



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«САМАРСКИЙ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»
городского округа Самара

СОГЛАСОВАНО
руководитель МО
учителей естественных наук

О.И. Дмитриева



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора лицея

И.Н. Минаев

Приказ № 82-од от 31.08.2018 г.

Рабочая программа

Наименование учебного предмета **ОБЖ**

Класс **10-11 ФГОС**

Среднее общее образование

Количество часов по учебному плану

По **34** часа в год

Учебник: А.Т.Смирнов Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.10-11 класс. Издательство Москва «Просвещение» 2018 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «обж 10-11» для основной школы составлена в соответствии с:

1. требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта среднего образования
2. Примерной программы по ОБЖ

Учебный план отводит 34 часа для обязательного изучения ОБЖ на уровне среднего общего образования. В том числе в 10 и 11 классах по 34 учебных часов из расчета 1 учебный час в неделю. В программе не предусмотрен резерв свободного учебного времени .

Структура программы

Программа составлена на основе Фундаментального ядра содержания общего образования и Требований к результатам общего полного образования, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования второго поколения.

Содержание программы имеет особенности, обусловленные, во-первых, задачами развития, обучения и воспитания учащихся, социальными требованиями к уровню развития их личностных и познавательных качеств; во-вторых, предметным содержанием системы общего полного образования; в-третьих, психологическими возрастными особенностями учащихся.

Программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает распределение учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения ОБЖ с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся.

Программа определяет пути формирования системы знаний, умений и способов деятельности, развития, воспитания и социализации учащихся.

Программа содействует сохранению единого образовательного пространства.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах призван решать следующие задачи:

- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- Воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению;
- Формирование у учащихся способностей осуществлять выбор профессиональной деятельности ,связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином Российской Федерации конституционного долга и обязанностей по защите Отечества;
- сформировать устойчивый интерес к основам безопасности жизнедеятельности на основе дифференцированного подхода к учащимся;
- выявить и развить творческие способности на основе заданий, носящих нестандартный, занимательный характер.

Общая характеристика учебного предмета

Школьный курс основы безопасности жизнедеятельности позволяет сформировать у обучающихся цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных

интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности, также помогает определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в школе следующие:

- усвоение и закрепление учащимися знаний:
 - о чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
 - о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
 - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;
 - о государственной системе обеспечения защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
 - об организационных основах борьбы с терроризмом в Российской Федерации;
 - об организации подготовки населения страны к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций, при угрозе террористического акта;
 - о мерах профилактики наркомании;
 - о роли здорового образа жизни для обеспечения демографической безопасности страны ;
 - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
 - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- усвоение учащимися содержания:
 - основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
 - нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму;
- Усвоение учащимися содержания:
 - основных положений Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму,
 - нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму.
- Развитие у учащихся:
 - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта;
 - потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
 - потребности к выполнению требований, предъявляемых к гражданину России в области безопасности жизнедеятельности;
 - физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Результаты освоения курса.

Личностные результаты обучения ОБЖ:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;

- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты обучения ОБЖ:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и информационных технологий;

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты обучения ОБЖ:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения

3. В коммуникативной сфере.

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

- умения оказывать первую медицинскую помощь.

б. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом

Основное содержание учебного предмета

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. Профилактика пожаров в повседневной жизни.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта. Уголовная ответственность за захват заложников, за заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за организацию незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Землетрясения, цунами, наводнения, ураганы, смерчи, оползни и обвалы, лесные пожары – чрезвычайные ситуации природного характера.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера – геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера.

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационноопасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Военные угрозы национальной безопасности России.

Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Терроризм: общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

Нормативно- правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан. Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006г., № 35-ФЗ), Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006г., № 116)

Контртеррористическая операция.

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

Правила поведения, если вы подверглись нападению с целью похищения.

Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Обеспечение безопасности при перестрелке.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни.

Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя-разновидность наркомании. Наркомания- это заболевание , возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены.

Личная гигиена., общие понятия и определения. Уход за кожей . зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье.

Нравственность и здоровье.

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья- важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья- социальная потребность общества.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях.

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Правила остановки артериального кровотечения.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно- двигательного аппарата.

Основные виды травм опорно- двигательного аппарата и причины их возникновения.

Профилактика травм опорно- двигательного аппарата. Основные правила оказания первой помощи при травмах опорно- двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно- мозговой травме, травме груди, травме живота.

Черепно- мозговая травма, основные причины ее возникновения и возможные последствия. Первая помощь при черепно- мозговой травме.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая помощь при травме груди.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая помощь при травме живота.

Первая помощь травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Травма в области таза, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая помощь при травме в области таза. Травмы позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, их возможные последствия. Правила оказания первой помощи при травмах позвоночника и спины.

Первая помощь при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно- легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение, структура и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ(ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!» . Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Организация проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Предназначение аварийно- спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно- спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

План гражданской обороны общеобразовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Вооруженные Силы Российской Федерации- защитники нашего Отечества.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

Организация вооруженных сил Московского государства в 14-15вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине 16в. Военная реформа Петра 1 Великого, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине 19в., создание массовой армии. Создание Советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Памяти поколений - дни воинской славы России.

Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооруженных Сил РФ. Основные задачи по обеспечению военной безопасности, по опережению вооруженного нападения, в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Нормативная база привлечения Вооруженных Сил Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно – Космические Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС.

Военно – Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение.

Войска и формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ.

Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части. Ордена и медали – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категории граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально – психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.

Основы военной службы.

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Общевоинские уставы.

Общевоинские уставы - это нормативно – правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ. Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Основные виды воинской деятельности.

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно – боевая подготовка, служебно – боевая деятельность, реальные боевые действия.

Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

Прохождение военной службы по контракту.

Особенности военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Тематическое планирование 10 класс.

№ п/п	Наименование раздела	Тема урока	Кол-во	Деятельность
1	2	3	4	6
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4ч.)	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. ориентироваться на местности. Определять свое местонахождение и направление движения на местности.
2		Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	Изучить организацию дорожного движения, правила дорожного движения. Освоить правила безопасного поведения на дорогах.
3		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1	причины возникновения криминогенных ситуаций. распознавать признаки криминогенных ситуаций. Выработать навыки безопасного поведения в криминогенных ситуациях.
4		Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Выработать алгоритм безопасных действий при пожаре в жилых и общественных зданиях.

5	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. (4ч.)	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1	чрезвычайные ситуации природного характера и их классификацию. Различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения. Объяснять причины возникновения ЧС природного характера. Сопоставлять возможные последствия ЧС.
6		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	классификацию чрезвычайных ситуаций по месту возникновения и последствиям. правила поведения при возникновении ЧС конкретной природного характера.
7		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	1	причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их возможные последствия. Различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией.
8		Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	потенциально опасные объекты в районе проживания. рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

9	Современный комплекс проблем безопасности социального характера. (2ч.)	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1	источники военных угроз национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности. что такое национальная оборона.
10		Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1	понятия вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война, глобальная война.
11	Нормативно –правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. (2ч.)	Нормативно - правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1	положения Конституции РФ, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан. Ознакомиться с основными мероприятиями, проводимыми в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
12		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций в Российской Федерации. правила оповещения и эвакуации населения и правила использования средств защиты.
13	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (4ч.)	Терроризм и экстремизм, их цели и последствия.	1	сущность терроризма и экстремизма. Виды террористической деятельности, последствия. Общественная опасность террористической и экстремисткой деятельности.

14		Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности.	1	роль государства при реализации принципов и направлений противодействия терроризму и экстремизму. Нормативно –правовая база противодействия терроризму и экстремизму.
15		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1	Изучить правила безопасного поведения во время захвата самолета, при перестрелке, в случае захвата в заложники, поведение при нападении с целью похищения.
16		Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.	1	основные статьи Уголовного Кодекса и виды наказаний за террористическую и экстремистскую деятельность.
17	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. (2ч.)	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.	1	особенности индивидуального здоровья, репродуктивного здоровья. Социально – демографические процессы и их связь с безопасностью государства. Особенности физического, психического, социального развития человека.
18		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	классификацию микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение, распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Иммунная реакция организма. Внешние признаки инфекционных

			заболеваний. Способы профилактики.
19	Здоровый образ жизни и его составляющие. (4ч.)	Здоровый образ жизни.	1 общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека, рациональное сочетание элементов жизнедеятельности. Значение правильного режима труда и отдыха для развития высоких физических и духовных качеств человека.
20		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1 необходимость выработки привычки к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – их разрушающее влияние на организм человека. Наркомания – заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и

21		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	психотропных веществ. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании.
22		Правила личной гигиены.	1	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.
23	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. (6ч.)	Гражданская оборона, (ГО), предназначение, структура и задачи.	1	История создания, предназначение, задачи. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.
24		Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ). Бактериологическое (биохимическое) оружие, его поражающее действие. Обычные средства поражения. Высокоточное оружие.
25		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени, инженерная защита населения.	1	Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действиям населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.

26		Средства индивидуальной защиты. (СИЗ)	1	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты. правильно подобрать и использовать СИЗ
27		Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.	1	Предназначение и содержание работ, организация оказания медицинской помощи, санитарной обработки населения, гуманитарная помощь. Разбор завалов. и разрушений
28		Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	Структура ГО в лицее. Обучение в области ГО, задачи ГО, формы обучения ГО. Порядок действий обучающихся и персонала лицея при возникновении ЧС.
29	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.(3ч.)	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	1	Войска Ивана Грозного, Петр 1 – создатель регулярной армии. Военные реформы 2-й половины 19 века, создание массовой армии, вооруженные силы СССР, вооруженные силы Российской Федерации.
30		Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.
31		Состав вооруженных сил Российской Федерации. Руководство вооруженными силами РФ.	1	Виды и Рода войск, история их создания. Предназначение Видов и Родов войск.
32	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. (3ч.)	Сухопутные войска. Их состав и предназначение.	1	Состав, структура, предназначение Сухопутных войск,

		Вооружение и военная техника сухопутных войск.		техника и вооружение и их боевое применение.
33		Военно-космические силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВКС и ВМФ.	1	Структура, задачи, предназначение ВКС и ВМС. Техника и вооружение, их боевое применение.

34		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Вооружение и военная техника.	1	Состав, структура, предназначение РВСН. Техника и вооружение и их боевое применение.
----	--	---	---	--

Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Наименование раздела	Тема урока	Кол-во	Деятельность
1	2	3	4	6
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4ч).	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности..	1	причины пожаров в жилых и общественных зданиях. Изучить права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Требования нормативно-правовых документов в области пожарной безопасности.
2		Правила личной безопасности при пожаре.	1	правила профилактики пожаров. действовать при возникновении пожаров.
3		Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.	1	особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды.
4		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии.
5	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в	Национальный антитеррористический комитет(НАК), его предназначение, структура и задачи.	1	Основные задачи НАК, структура, предназначение. Федеральный оперативный штаб антитеррористической операции, структура, задачи.

	Российской Федерации (6ч.)			
6		Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	Задачи, состав группировки сил и средств, включенных в контртеррористическую операцию, условия ее проведения.
7		Правовой режим контртеррористической операции	1	. сущность правового режима контртеррористической операции. Содержание специальных норм и правил правового режима контртеррористической операции.
8		Роль и место Гражданской Обороны (ГО) в противодействии терроризму.	1	Основные задачи Гражданской Обороны в противодействии терроризму. Роль ГО в защите мирного населения от террористической угрозы.
9		Применение вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1	Роль и место вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом. Специфика решаемых задач вооруженными силами.
10		Участие вооруженных сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1	Опасность международного терроризма. Формы проявления международного терроризма. Порядок и условия участия вооруженных сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

11	Нравственность и здоровье (3ч.)	Нравственность и здоровый образ жизни.	1	Понятие нравственности. Взаимосвязь нравственности и здорового образа жизни. Формирование правильных взаимоотношений полов.
12		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	Виды инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), формы передачи, причины заражения.
13		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.
14	Первая помощь при неотложных состояниях.(8ч.)	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	симптомы сердечной недостаточности и признаки ее возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, основные причины его возникновения. оказывать первую помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
15		Первая помощь при ранениях.	1	что такое рана, виды ран. Понятие об асептике и антисептике. оказывать первую помощь при ранениях.
16		Правила остановки артериального кровотечения.	1	признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. накладывать давящую повязку и наложить жгут.
17		Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.	1	цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации, способы переноски пострадавшего.

18		Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1	основные виды травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.
19		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травма груди, травма живота.	1	Черепно-мозговая травма, основные причины возникновения и возможные последствия. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия. Первая помощь при травме груди. Травма живота, причины и последствия. Первая помощь при травме живота.
20		Первая помощь при травме в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1	Травма в области таза, причины, последствия, первая помощь. Травма позвоночника и спины, основные виды травм позвоночника и спины, последствия, первая помощь.
21		Первая помощь при остановке сердца.	1	Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.
22	Вооруженные силы Российской Федерации-основа обороны страны. (1ч)	Основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации.	1	основные задачи ВС РФ: обеспечение военной безопасности России; опережение военного нападения; участие в операциях по поддержанию мира; участие в операциях по пресечению международной террористической деятельности, пресечение внутренних вооруженных конфликтов.

23	Символы воинской чести. (1ч)	Боевое Знамя воинской части. Ордена и медали. Военная форма одежды.	1	Боевое Знамя-символ воинской чести и славы, особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ордена и медали- почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды- предназначение, знаки различия.
24	Воинская обязанность. (5ч.)	Организация воинского учета.	1	определение воинской обязанности и ее содержание. Понятие воинского учета. Категория граждан не подлежащие воинскому учету. Государственные органы, осуществляющие воинский учет.
25		Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	время первоначальной постановки на воинский учет. Состав комиссии.
26		Обязанности граждан по воинскому учету.	1	основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва на военную службу и при увольнении с военной службы.
27		Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	Предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.
28		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы. Пребывание в запасе.
29	Статус военнослужащего. (1ч)	Статус военнослужащего	1	Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Некоторые ограничения прав и свобод военнослужащих.
30	Основные виды воинской деятельности (1ч)	,Основные виды воинской деятельности.	1	основное предназначение и обусловленность воинской деятельности. Учебно-боевая подготовка, служебно-боевая

				деятельность, реальные боевые действия.
31	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. (1ч)	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	1	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге военнослужащих. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.
32	Прохождение военной службы по призыву.(1ч.)	Прохождение военной службы по призыву.	1	Призыв на военную службу; порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Увольнение с военной службы.
33	Прохождение военной службы по контракту.(1ч)	Прохождение военной службы по контракту.	1	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба и ее особенности.
34	Общевоинские уставы.(1ч)	Общевоинские уставы.	1	Общевоинские уставы-это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.