

**Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников  
по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей  
эффектов**

**от воздействия устройств мобильной связи.**

**Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.**

**Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.**

**Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).**

**Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).**

**Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**